

# gelbetomaten

Gesundheitsbildung an Schulen / Kochschule / Veranstaltungen

gelbetomaten • Hohe Koppeln 17 • 21357 Horburg

gelbetomaten  
Verein für Umwelt-  
und Ernährungsbildung e.V.

Hohe Koppeln 17  
21357 Horburg

Telefon +49 (0)4133/3355  
Mobil +49 (0)1573/4766114

eMail mail@gelbetomaten.de  
web www.gelbetomaten.de

## **Abschlussbericht der Projekte mit der Projektnummer S0155/10093/24.**

*2 Kurse „Kochen&Erleben@school“,  
mit den Klassen 3 a und 3 b der Heiligengeistschule Lüneburg.*

*Vom 13.08. bis zum 01.10.2024.*

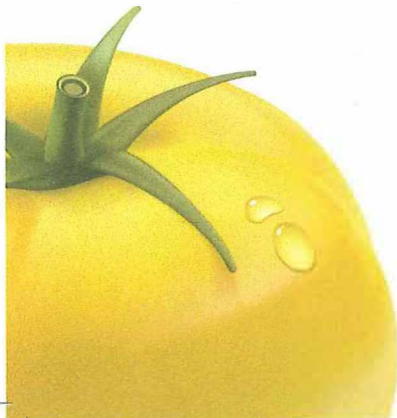
Klassenleitungen: Bauke Herrman und Levke Kirsch  
Kursleitung gelbetomaten e.V.: Julia Kaiser  
Kursbegleitung gelbetomaten e.V.: Manuel Daniels

Sehr geehrte Damen und Herren der Gosselk-Stiftung,

zunächst einmal ein herzliches Dankeschön für die Förderung der 2  
„Kochen&Erleben@school - Kurse“ an der Heiligengeist Schule Lüneburg.

Die Projekte wurden erfolgreich durchgeführt und endeten am 01.10. mit einem Buffett, zu dem jede\*r Schüler\*in ein Elternteil als Gast einladen durfte.

Vom 13.08. bis zum 01.10.2024 haben wir als Team vom gelbetomaten e.V. die Klassen 3a und 3b einmal wöchentlich besucht. Die Kurse fanden nacheinander am Schulvormittag für jeweils 2 Zeitstunden satt.



1. Vorsitzende: Iris Potték  
Register: Amtsgericht Lüneburg • VR 201186  
Gemeinnützigkeit anerkannt  
St.-Nr.: 33/270/13731

Bankverbindung  
Sparkasse Lüneburg  
IBAN: DE22 2405 0110 0065 3827 49  
BIC-Code: NOLADE21LBG

# gelbetomaten

Gesundheitsbildung an Schulen / Kochschule / Veranstaltungen

gelbetomaten • Hohe Koppeln 17 • 21357 Horburg

gelbetomaten  
Verein für Umwelt-  
und Ernährungsbildung e.V.

Hohe Koppeln 17  
21357 Horburg

Telefon +49 (0)4133/3355  
Mobil +49 (0)1573/4766114

eMail mail@gelbetomaten.de  
web www.gelbetomaten.de

Das 8 mal stattfindende Projekt ist in unterschiedliche Aktionen gegliedert. Insgesamt findet an 5 Tagen zunächst Theorieunterricht statt, indem mithilfe der Ernährungspyramide des BZfE (Bundeszentrum für Ernährung) zum Thema gesunde Ernährung gearbeitet wird.

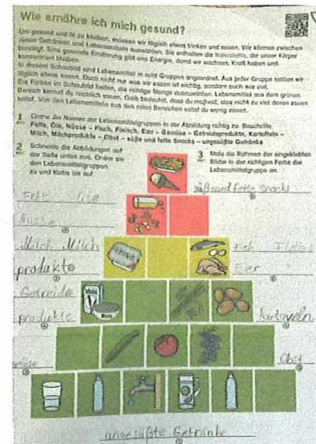
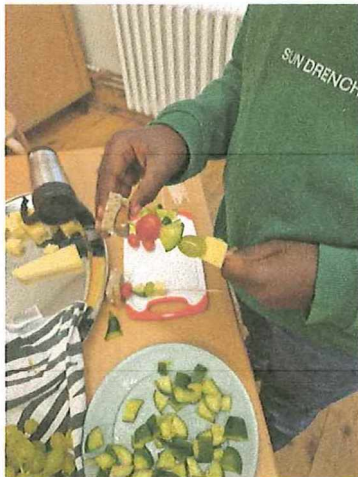
Die Kinder, überwiegend aus Familien mit Migrationshintergrund, haben mit großer Motivation am Unterricht teil genommen. Im Gegensatz zu Schulen mit einem Einzugsgebiet sozial stärkerer Familien ist im Unterrichtsgespräch deutlich ein Sprach-Defizit

zu erkennen.

Die Kinder kennen viele verschiedene Gemüse- und

Obstsorten, können sie jedoch häufig noch nicht in der deutschen Sprache benennen.

Der anschließende praktische Teil des Unterrichts, in welchen jeweils 4 verschiedene Gerichte zubereitet werden ist für die Kinder jedes Mal ein Highlight und sie können es kaum erwarten, mit dem Schälen und Schnippeln anfangen zu können. Bevor mit den Vorbereitungen begonnen wird lesen wir das Rezept gemeinsam und besprechen die Arbeitsanweisungen - auch hier fällt auf, dass den Kindern viele der Begrifflichkeiten noch nicht bekannt sind.



1. Vorsitzende: Iris Pottke  
Register: Amtsgericht Lüneburg • VR 201186  
Gemeinnützigkeit anerkannt  
St.-Nr.: 33/270/13731

Bankverbindung  
Sparkasse Lüneburg  
IBAN: DE22 2405 0110 0065 3827 49  
BIC-Code: NOLADE21LBB

## gelbetomaten

Gesundheitsbildung an Schulen / Kochschule / Veranstaltungen

gelbetomaten • Hohe Koppeln 17 • 21357 Horburg

gelbetomaten  
Verein für Umwelt-  
und Ernährungsbildung e.V.

Hohe Koppeln 17  
21357 Horburg

Telefon +49 (0)4133/3355  
Mobil +49 (0)1573/4766114

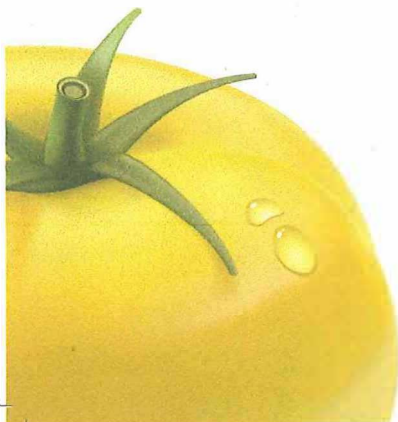
eMail mail@gelbetomaten.de  
web www.gelbetomaten.de

Aus Gesprächen mit den Lehrkräften wissen wir, dass der Inhalt der Brotdosen, trotz Informationen auf den Elternabenden, oft doch mit ungesunden Snacks statt mit einem gesunden Frühstück gefüllt sind. Die Kinder selbst mit dem Wissen über gesunde Ernährung auszustatten ist daher von großem Wert.

Der Ausflug zum „Hof an den Teichen“ in Rettmer, Lüneburg ist für diese Zielgruppe von besonderem Wert. Viele Kinder leben direkt in der Innenstadt und verbringen dort den Großteil ihrer Zeit. Manches Kind sieht zum erstmal Schweine, Ziegen oder Schafe.

Wie alt ein Schwein in verschiedenen Haltungformen wird, bevor es geschlachtet wird, weiß heutzutage kaum jemand. Und die Verbindung vom lebenden Tier auf der Weide zum Stück Fleisch im Supermarkt hat kaum ein Kind je hergestellt. Die Tatsache, dass es hunderte verschiedener Apfelsorten gibt und nicht nur grüner oder roter Apfel wie bisher angenommen, ist für viele neu und ganz erstaunlich.

Der Supermarkt-Ausflug hat die Sichtweise vom Hof in der Nähe, auf das Einkaufen auf der ganzen Welt erweitert. Die Schüler\*innen haben sich im Supermarkt einzelne Obst- und



1. Vorsitzende: Iris Pottke  
Register: Amtsgericht Lüneburg • VR 201186  
Gemeinnützigkeit anerkannt  
St.-Nr.: 33/270/13731

Bankverbindung  
Sparkasse Lüneburg  
IBAN: DE22 2405 0110 0065 3827 49  
BIC-Code: NOLADE21LBG

## gelbetomaten

Gesundheitsbildung an Schulen / Kochschule / Veranstaltungen

gelbetomaten • Hohe Koppeln 17 • 21357 Horburg

gelbetomaten  
Verein für Umwelt-  
und Ernährungsbildung e.V.

Hohe Koppeln 17  
21357 Horburg

Telefon +49 (0)4133/3355  
Mobil +49 (0)1573/4766114

eMail mail@gelbetomaten.de  
web www.gelbetomaten.de

Gemüsesorten und deren Herkunftsländer gemerkt. Im Klassenraum wurden die verschiedenen Länder auf einer Weltkarte gesucht und markiert. Die Begriffe regional und saisonal wurden eingeführt. Welche Sorten gibt es das ganze Jahr über? Was kann man gut lagern und welches Obst gibt es garnicht in Deutschland? Wie beeinflusse ich mit meinem Einkauf die Umwelt?

Das Hinterfragen der Herkunft von verschiedenen Lebensmitteln ist für die Kinder ein Forschungsauftrag, den sie in Zukunft immer haben. Leider fragen sich aber auch viele Erwachsene nicht, woher verschiedene Waren kommen und welchen Einfluss sie mit ihrer Kaufentscheidung auf die Umwelt haben. Wir wollen durch die Neugier der jungen Menschen diese Fragen auch in die Familien transportieren.

Bei dem anschließenden Zuckerrätsel, in dem Portionsgrößen bestimmter Produkte der zugehörigen Menge an enthaltenen Zuckerwürfeln zugeordnet werden sollte, herrschte große Aufregung. Das vermeintlich gesunde Hafer-Nuss-Honig Müsli enthält mehr Zucker als die Portion Frosties und eine kleine Flasche Fanta am Tag, was bedeutet, dass man keine weiteren Süßigkeiten essen sollte. Die Kinder der Heiligengeist Schule haben viel gelernt und am letzten Tag, dem Elternbuffet, stolz ihre Diplome als Mini-Küchenchefs entgegen genommen.



1. Vorsitzende: Iris Pottek  
Register: Amtsgericht Lüneburg • VR 201186  
Gemeinnützigkeit anerkannt  
St.-Nr.: 33/270/13731

Bankverbindung  
Sparkasse Lüneburg  
IBAN: DE22 2405 0110 0065 3827 49  
BIC-Code: NQLADE21LBG